

EN TORREÓN

ATIENDEN SALUD PARA PREVENIR SUICIDIOS

Psicólogos brindan atención especializada a jóvenes

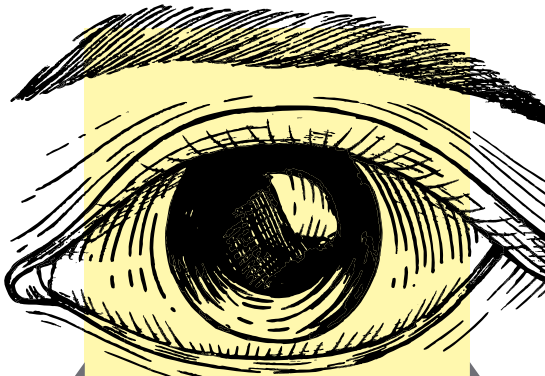
Personal del área de psicología de la Dirección de Prevención Social del Delito en Torreón, brinda atención especializada a los jóvenes y población general para prevenir suicidios. El director de la dependencia, Víctor Ramos Galindo, informó que los psicólogos trabajan con los estudios y la revisión de las estadísticas por género y edades en que mayormente ocurren los suicidios o intentos de suicidio, para atender oportunamente las alertas que puedan detectarse. Explicó que dentro de los diagnósticos que los profesionales de la salud mental hacen



a los jóvenes de las escuelas que visitan, pueden visibilizar algunas de las tendencias desencadenantes o padecimientos como depresión. Por su parte, Édgar Rodríguez

Alemán, encargado de Gestión de Emociones y Talleres en Escuelas, explicó que el suicidio es un asunto multifactorial, por lo que debe darse una atención particular y, sobre todo, no mi-

nimizar ninguna alarma en el cambio de conducta o comentarios expresados por la persona. Dijo que la estrategia para atender esta situación comórbida es trabajar el tema de la resiliencia, la comunicación afectiva y asertiva, así como de reforzar los vínculos y redes de apoyo en las personas. "Es trabajar la gestión emocional desde pequeños y en la adolescencia, que por su propia naturaleza les causa una conducta más inestable, como sentirse tristes y no escuchados por sus padres", señaló Rodríguez. En ese sentido, respecto a las señales que pudieran indicar una intención suicida, el psicólogo detalló que se encuentran el aislarse, cambios de humor drásticos, pérdida del gusto por realizar actividades que antes disfrutaban y expresar comentarios de querer perder la vida o quitársela a alguien.



EN LA MIRA
por
EL MIRÓN



Desde la rectoría de la Universidad Autónoma de Coahuila han salido dardos envenenados hacia los aspirantes a suceder al rector, Salvador Hernández Vélez.

Líneas a periodistas para tratar de sacarlos de balance a quienes no quieren hacer olas por los tiempos de política que se viven en torno a la elección de Gobernador del estado.

Llama la atención de este Mirón que solo a la titular de la Unidad Laguna, Sandra López Chavarría, ni le llegan los dardos envenenados de acelerar.

Ella con la propuesta que ya llegó al Consejo Universitario de que el próximo rector sea mujer la tiene en aparente calma, protegida por un proyecto incuestionable.

Sin embargo, y al mismo tiempo, el movimiento de todos contra todos y de protección a Sandra ha provocado un ambiente que tampoco es propicio en tiempos donde solo la elección de gobernador es importante para el sistema político, ligado al universitario.

Los tiempos de la política deben respetarse, pero, al mismo tiempo, también las aspiraciones legítimas de los aspirantes y no utilizarlas para el juego de la sucesión, perdón, imposición.

Las consecuencias se pueden desbordar sin necesidad solo por cerrarle el paso a quienes aspiran, y solo para defender, en este caso a Sandra López Chavarría, que, como principal activo, tiene que ser parte del grupo del cacique de la UAdeC en la Laguna, el todavía inmortal, Manuel Medina.



Limpian el Cerro de las Noas

Fernando Villarreal Cuéllar, titular de la Dirección de Servicios Públicos, detalló que las labores de limpieza en el Santuario del Cristo de las Noas terminan hasta este domingo, pues el flujo de visitantes aumenta en Semana Santa. Agregó que hay personal trabajando en el turno matutino y vespertino. Señaló que tras la ceremonia del Viacrucis, elementos de La Ola iniciaron con las labores de limpieza.



Fatal accidente en Mazatlán

Tras perder el control, una avioneta cayó al canal de navegación de Mazatlán, Sinaloa, lo que provocó que falleciera un bebé de dos años; se reportó que hubo al menos cuatro heridos y los buzos del escuadrón acuático buscaron más tripulantes, mientras que el piloto se halla desaparecido y se habla que se habría dado a la fuga.



Todo listo para Edición 25 de la FILC

El gobernador Miguel Ángel Riquelme Solís señaló que en Coahuila se realizan importantes acciones para promover el gusto por el arte y la cultura, y con motivo de la edición número 25 de la Feria Internacional del Libro Coahuila (FILC), este año se trabaja arduamente con la perspectiva de superar la cantidad de asistentes, de empresas y sellos literarios registrados el año pasado. A lo largo de sus 25 años, la FILC se fortaleció como referente nacional, como resultado de la calidad de su itinerario literario, además del número de las editoriales participantes y por sus actividades artísticas y culturales. "Esta feria, que se ha consolidado como una de las seis me-

jores de la República y una de las más importantes en el norte de México, se desarrollará del 28 de abril al 7 de mayo en el Centro Cultural Universitario del Pueblo Mágico de Arteaga", detalló el gobernador. "Este año la Feria tendrá como invitados de honor, en primera instancia, a Chile, como País Invitado; al Estado de Durango y a la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), como Institución, quienes han preparado una importante cantidad de actividades para deleitar a los visitantes que año con año se han ido incrementando en este espacio, que además de su importante oferta literaria ha logrado sumar una importante oferta cultural, gastronómica y artesanal", sostuvo Riquelme Solís.

Arranca Manolo con mucha fuerza rumbo a gubernatura

El candidato de la Alianza Ciudadana por la Seguridad, Manolo Jiménez Salinas, inició desde las primeras horas del pasado 2 de abril su recorrido por el estado para llevar su mensaje a la ciudadanía y dar a conocer que Coahuila seguirá para adelante en seguridad, desarrollo económico y calidad de vida. Durante su primera semana

de campaña recorrió todas las regiones del estado y enfatizó que en todo el proceso seguirá visitando las colonias, barrios y ejidos de Coahuila con una campaña limpia, con propuestas claras para cada sector y cada región, priorizando sus necesidades y potencializando lo bueno que se tiene, pero también se innovará y mejorará

lo que se tenga que cambiar. El abanderado de la alianza conformada por el PAN, PRI y PRD, inició sus actividades en la región Sureste, donde arrancó campaña en Saltillo y presentó la Agenda para mejorar la calidad de vida, una plataforma política con 10 ejes prioritarios para llevar a Coahuila al siguiente nivel.



SIGUE LAS NOTICIAS Y NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO EN

RCG Media

EN VIVO
DA CLICA AQUÍ

PARA CONOCER LA CIUDAD

INVITAN A PARTICIPAR EN RALLY TURÍSTICO

Autoridades anuncian competencia cuyo objetivo es descubrir pistas en Torreón

Para incentivar el turismo local, así como las actividades educativas, durante el periodo vacacional, la Dirección de Turismo Municipal prepara una competencia en modalidad rally, a través de la que los participantes podrán

visitar diversos puntos emblemáticos de la ciudad. Luis Téllez Montes, titular de la dependencia, mencionó que los equipos deberán estar conformados por cuatro participantes, los cuales arrancarán con su participación el próximo

12 de abril a las 10:00 horas, desde la Plaza de Armas, lugar que será el punto de partida. Dijo que una vez en el sitio, se les facilitarán algunos datos descriptivos que servirán de pistas para adivinar el siguiente lugar de interés que deberán visitar y así sucesivamente, hasta completar el recorrido que abarca ocho puntos turísticos de Torreón.



Agregó que los equipos competidores tendrán a partir del día 12 y hasta el 15 de abril para terminar el rally, los primeros tres en completar el recorrido serán los ganadores de diferentes obsequios como cortesías en restaurantes de la ciudad, playeras, artículos

promocionales y un premio sorpresa para el grupo que obtenga el primer lugar. Para más información los interesados pueden comunicarse al teléfono 871 330 75 71 o en la página de “www.facebook.com/TurismoTRC”.



Advierte Salud Coahuila sobre efectos del sol

Para que se eviten enfermedades y afecciones por la sobreexposición solar, la Secretaría de Salud de Coahuila invitó a la población a tener precauciones durante esta temporada vacacional y el periodo de Primavera-Verano. Aunque es fuente vital de seres vivos, los rayos del sol son potencialmente peligrosos para la salud si hay una larga exposición; uno de ellos es el cáncer de piel. Se invita para prevenirlo utilizar protección, especialmente desde temprana edad: bloqueador, sombreros, sombrilla o ropa que cubra brazos y piernas. Entre otros trastornos de la piel relacionados con la radiación, destacan el envejecimiento prematuro; padecimientos cutáneos que ocurren

en las áreas del cuerpo expuestas al sol como lo son la cara, manos, antebrazos y la parte frontal del cuello. Asimismo, esta dependencia indicó que existe una relación entre la radiación ultravioleta y las afecciones oculares, ya que estas son capaces de dañar todas las capas del ojo, al ser un órgano especialmente sensible al sol, incluso más que la piel, perjudicando la córnea, retina y propiciando a la aparición de cataratas. Por ello, se recomienda el uso de sombrillas, sombreros, ropa que cubra brazos y piernas, la aplicación de protector solar con Factor 50 antes de salir, reaplicar cuatro horas después de su primera aplicación, y evitar estar al exterior en horas de mayor radiación.



Llegan 3,600 trabajadores a la Laguna

Se estima que unos tres mil 600 trabajadores llegarán a Coahuila a finales de este mes y principios de mayo para laborar en los ranchos agrícolas que se ubican principalmente en la región Laguna. Los trabajadores realizan distintas labores en los campos de esta región, principalmente para la siembra de temporada. Nazira Zogbi, titular de la Secretaría del Trabajo, detalló que la mayoría de estos trabajadores

proceden de estados del centro y sur del país, como: Veracruz, Hidalgo, Chiapas y Guerrero. La titular de la Secretaría del Trabajo informó que los trabajadores eventuales permanecen alrededor de ocho meses en la entidad. Destacó que estos trabajadores ya vienen contratados desde sus lugares de origen a través del Servicio Nacional del Empleo.

Frustra asalto; lo apuñalan

Un hombre intentó frustrar el asalto a una mujer, pero los tres agresores de ella lo atacaron con un arma blanca y lo dejaron con heridas de gravedad. La agresión ocurrió en el cruce de las calles Huizache y Mezquite, en la colonia Hogares Ferrocarrileros de Torreón. Testigos llamaron al 911 y acudieron policías y una ambulancia de la Cruz Roja, cuyos paramédicos llevaron al afectado a un hospital.



Detienen a ladrón en comercio

Un hombre fue detenido tras ser sorprendido robando en una tienda en la colonia Centro de Torreón. Santos, de 59 años, simuló ser un cliente más, pero a través de las cámaras de seguridad lo sorprendieron guardando entre sus prendas jeringas y bebidas; al salir evitó pasar por la casa, por lo que fue retenido por los guardias, quienes lo entregaron a la policía.



Tres heridos por tiroteo en Delaware

Al menos tres personas resultaron lesionadas dentro de un tiroteo en el centro comercial Christiana Mall, en Delaware, Estados Unidos; autoridades autorizadas estatales acudieron a desalojar el centro, y del momento se difundieron videos en redes sociales; hasta la noche de este sábado se desconocía la identidad del atacante.

Desalojan guardería por conato de incendio

Personal de Protección Civil evacuó a 20 menores y 77 adultos tras el conato de incendio en una guardería ubicada en la colonia Rincón de la Merced. El siniestro se originó en el área de cocina, pero la inmediata respuesta del personal del sitio evitó que ocurriera una tragedia. Personal de Bomberos y de Seguridad Pública llegaron para brindar apoyo. El director de Protección Civil y Bomberos de Torreón, Jorge Luis Juárez Llanas,

detalló que la situación fue controlada de manera inmediata y no hubo personas lesionadas. Detalló que personal de la dependencia realizó las inspecciones necesarias para verificar que las instalaciones son seguras, labores que podrían extenderse todo el fin de semana; también se investigarán las causas del fuego. Una vez que se confirme que no hay peligro, se autorizará que la guardería vuelva a operar con normalidad.



Apoya a Karol G

Jamie Lee Curtis, actriz que recientemente ganó el Oscar, aplaudió la crítica de la cantante colombiana hacia la revista GQ, debido a que intervino una sesión fotográfica manipulando su cuerpo con la finalidad de adelgazarlo y para que encajara en estándares de belleza; recalcó que somos seres humanos: “este genocidio contra lo naturalmente bello es alarmante y hay que hablarlo”.

SIGUE LAS NOTICIAS Y NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO EN

RCGMEDIA

EN VIVO
DA CLICA AQUÍ